

Allgemeine Hygieneregeln

Abstand halten, Händehygiene, Alltag(s)Maske tragen und Lüften-die AHA+L Regeln der allgemeinen Hygiene

A-bstand halten

Achten Sie auf einen Abstand von mindestens 1,5 m zu anderen Personen!! Der Abstand wird nur zur Abstrichnahme von der testdurchführenden Tierärztin für wenige Sekunden unterschritten! Bitte halten Sie dauerhaft 1,5 m Abstand beim Hausbesuch und verzichten Sie auch auf Händeschütteln oder anderen Kontakt.

H-ygiene beachten

die Desinfektion der Hände erfolgt immer vor dem Waschen!! Die Desinfektion der Hände ist mit einem geeigneten Handdesinfektionsmittel durchzuführen. Waschen Sie sich regelmäßig die Hände mit Wasser und Seife und beachten Sie besonders die Hygieneregeln beim Husten und Niesen. Wenden Sie sich zum Husten oder Niesen von anderen Personen ab. Niesen Sie in ein Einmal-Taschentuch oder in die Armbeuge und entsorgen Sie das genutzte Taschentuch hygienisch in einem geschlossenen Mülleimer. Wenn Sie in ihre Maske geniest haben, oder diese durchfeuchtet ist, wechseln Sie die Maske und nutzen Sie danach eine neue.

A-lltag(s)maske

Tragen Sie eine Maske immer dann, wenn Sie im öffentlichen Raum den Mindestabstand von 1,5 m zu anderen nicht sicher einhalten können. Es gilt eine Vorschrift für das Tragen von OP-Masken (Mund-Nasen-Schutz) oder FFP2 Masken (bzw KN95 - oder N95 - Masken) im öffentlichen Personennahverkehr und geschlossenen Räumen mit mehreren Personen, wie z.B. in Geschäftsräumen. Auch wenn Sie eine Maske verwenden, sollten Sie trotzdem darauf achten, Abstand zu anderen Menschen zu halten.

!! L-üften und Raumlufthygiene !!

Frischlufte sorgt allgemein für gute Luftqualität im Raum, indem hohe CO₂ Konzentrationen vermieden werden. Ausreichende Frischluftzufuhr von außen sollte in Ihrer Wohnung durch freie Fensterlüftung (freie Lüftung) stattfinden. Sie erfolgt in Form von regelmäßiger (mind. 3x tägl.) Stoßlüftungen durch weit geöffnete Fenster (mind. 3-5 min.). Der Lüftungserfolg ist größer, wenn gegenüberliegende Fenster geöffnet werden können. Noch besser ist das Querstromlüften bei geöffneten gegenüberliegenden Fenstern und/oder Türen. Auf diesem Weg wird die Luft im Raum innerhalb weniger Minuten vollständig ausgetauscht. Die Mindestdauer einer Lüftung liegt bei ca. 5 Minuten, im Winter bei 3-5 Minuten und im Sommer bei mindestens 20 Minuten! Lüften Sie Wohnräume mehrmals täglich, mindestens aber dreimal am Tag! In geschlossenen Räumen, mit mehreren Personen (Besuch), sollte mindestens alle 20 Minuten gelüftet werden! Wenn eine Person im Raum hustet oder niest, sollten Sie am besten sofort lüften

!!! Personen mit mobilem Testtermin sind verpflichtet, die Frischluftversorgung, der im Hausbesuch genutzten Räume, bereits VOR dem Termin durch mindestens zweimal ausreichend langes Stoßlüften sicherzustellen!!! Die LÜFTUNG der Wohnung vor dem Termin ist Bestandteil der AHA + L Regeln und zwingende VORAUSSETZUNG ZUR ANFAHRT des mobilen Testzentrum Pfortendoc !!!

(Siehe Einwilligung zum Hausbesuch)

Sorgen Sie am besten morgens und kurz vor ihrem Termin mit fünf Minuten Stoßlüften für frische Luft in der Wohnung. *Mobile Luftreinigungsgeräte können Lüftungsmaßnahmen nicht ersetzen, zumal sie an der Gaszusammensetzung (CO₂) der Raumluft nichts ändern. Es muss daher auch bei dem Einsatz dieser Geräte zwingend gelüftet werden, um ausreichend Frischluft zuzuführen!*